

การถอดขาเทียมระดับใต้เข่า

1. ให้ผู้ป่วยนั่งลงและปลดสายรัดเข็มขัด
2. งอเข่าที่ประมาณ 30-40 องศา เพื่อให้สามารถถอดขาเทียมได้ง่ายขึ้น โดยถอดสายรัดเข็มขัด , เบ้าขาเทียม (Hard outer socket) และเบ้าอ่อน (Soft liner) ตามลำดับ
3. ตรวจสอบข้อต่ออย่างละเอียดหรืออาจใช้กระจกช่วยส่องในบริเวณที่ยากต่อการมองเห็น
4. ภายหลังจากถอดขาเทียมประมาณ 15-20 นาที หากยังมีรอยแดง รอยขีดหรือจุดกดเจ็บ นอกเหนือจากบริเวณจุดลงน้ำหนัก ควรปรึกษานักกายอุปกรณ์หรือช่างกายอุปกรณ์

สาระน่ารู้.....เล่าสู่กันฟัง

- 1 หลีกเลี่ยงการเก็บขาเทียม ในบริเวณที่มีความร้อนสูง
- 2 เวลาใส่ถุงผ้าสวมตอขาควรดึงถุงผ้าให้กระชับกับตอขา ระวังไม่ให้เกิดรอยย่น ยับ เพราะจะทำให้เกิดการกดทับ
- 3 หากมีแผลเกิดขึ้น ควรดการใส่ขาเทียมเป็นเวลาชั่วคราวดูแลรักษาแผลอย่างต่อเนื่อง เมื่อแผลหาย จึงทดลองใส่อีกครั้ง ถ้ายังเกิดแผลอีกต้องไปปรึกษาแพทย์หรือนักกายอุปกรณ์/ช่างกายอุปกรณ์ เพื่อทำการแก้ไขต่อไป

4 เมื่อไม่ใช่ขาเทียมแล้ว ควรเก็บให้พื้นมือเด็ก และควรวางขาเทียมให้อยู่ในท่านอนเสมอ เพื่อป้องกันอุปกรณ์ล้ม ซึ่งอาจเกิดการแตกหักได้

5 เมื่อตรวจพบว่ามีอาการเจ็บปวดที่บริเวณตอขาหรือสิ่งผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นกับขาเทียม ควรรีบปรึกษาแพทย์หรือนักกายอุปกรณ์/ช่างกายอุปกรณ์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านท่าน เพื่อตรวจสอบความผิดปกติ อย่าแก้ไขตัดแปลงขาเทียมเอง โดยไม่มีความเข้าใจในหลักการทำงานของกายอุปกรณ์

6 ผู้ป่วยควรติดตามการรักษาฟื้นฟูหรือขอคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่งานกายอุปกรณ์ หน่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านท่าน อย่างสม่ำเสมอ



แหล่งข้อมูลอ้างอิง

1. Barbara Engstrom ,MCSP DipMgt(Open) & Catherine Van de Ven , MCSP (Third Edition). Therapy for Amputees : Churchill Livingstone An imprint of Harcourt Publishers Limited.

ศูนย์สนับสนุนเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

หลักการสวมใส่ ขาเทียมระดับใต้เข่า



สงวนลิขสิทธิ์โดย

ช่างกายอุปกรณ์ ศูนย์สนับสนุนเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
โทร. 0-2591-5455 , 0-2591-3748 ต่อ 6771-6772 www.snmrc.go.th

ฉบับภาษาไทย

Older Book

หลักการสวมใส่ขาเทียมระดับใต้เข่า

การสวมใส่ขาเทียมระดับใต้เข่า

(Donning the prosthesis)

- 1 ให้ผู้ป่วยนั่งบนเก้าอี้ที่มั่นคง
- 2 สวมถุงผ้าสวมตอขา (stump sock) แล้วดึงถุงผ้าให้กระชับกับตอขา ในกรณีที่ต้องสวมถุงผ้าเพิ่มสามารถกระทำได้ในขั้นตอนนี้ (ดังรูปที่ 1)



รูปที่ 1

- 3 ให้ผู้ป่วยนั่งอเข่าประมาณ 40-45 องศา ในขณะที่สวมเบ้าอ่อน (Pelite liner) (ดังรูปที่ 2 และ 3)



รูปที่ 2



รูปที่ 3

- 4 หากผู้ป่วยใส่ขาเทียมได้เข้าแบบมีสายรัดเข็มขัด ให้ขยับสายรัดเลื่อนไปทางด้านหน้าเบ้าขาเทียมก่อนที่จะสวมใส่เบ้าขาเทียม

- 5 สวมเบ้าขาเทียมในขณะที่ผู้ป่วยงอข้อเข่า ใช้แรงกดเพื่อให้ตอขาสวมเข้าไปอยู่ภายในเบ้าขาเทียม ขั้นตอนนี้ผู้ป่วยสามารถสวมใส่ขาเทียมด้วยตนเองหรืออาจให้ญาติช่วยเหลือ (ดังรูปที่ 4)



รูปที่ 4

- 6 หากผู้ป่วยใส่ขาเทียมได้เข้าแบบมีสายรัดเข็มขัด ให้ดึงสายขึ้นเหนือหัวเข่าและรัดสายรัดเข็มขัดให้กระชับ

- 7 ดึงถุงผ้าสวมตอขา (stump sock) ให้กระชับ พับถุงผ้าสอดใต้สายเข็มขัดเพื่อเพิ่มความกระชับ