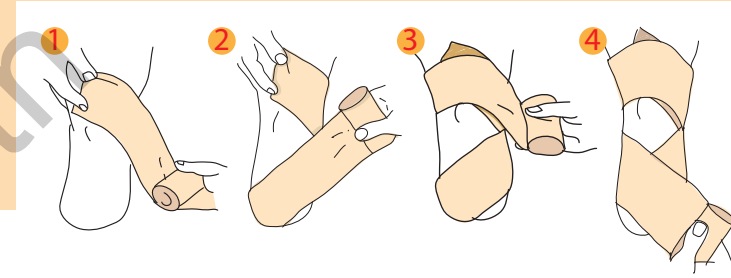


การดูแลต่อแขน-ขา

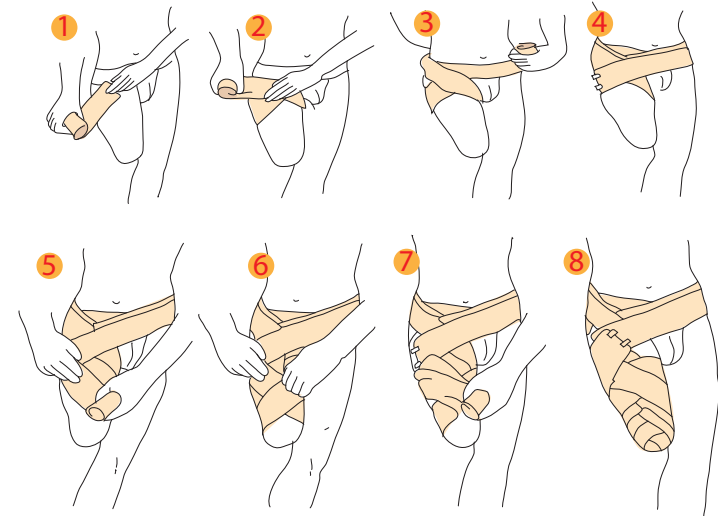
1. ต่อแขน-ขาเป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายจะต้องดูแลรักษาความสะอาด เมื่ออาบน้ำเสร็จต้องเช็ดให้แห้งทาโลชั่นและแป้ง เพื่อป้องกันไม่ให้ผิวหนังส่วนปลายของต่อแขน-ขาแตกง่าย และป้องกันการหมักหมมก่อให้เกิดเชื้อแบคทีเรียและกลิ่นอันไม่พึงประสงค์

2. หลังจากถอดแขนเทียมหรือขาเทียมแล้ว ต้องสังเกตดูว่า ต่อแขนหรือต่อขามีการเปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ หรือมีรอยช้ำเกิดขึ้นตรงบริเวณใด
3. หากมีรอยแผลหรือรอยช้ำเกิดขึ้น ควรงดการใส่ขาเทียมชั่วคราว ล้างแผลให้สะอาด ใส่ยาฆ่าเชื้อโรค ถ้าแผลหายจึงทดลองใส่อีกครั้ง ถ้ายังเกิดแผลซ้ำ ต้องไปปรึกษาแพทย์ นักกายอุปกรณ์ หรือช่างกายอุปกรณ์ เพื่อทำการแก้ไขต่อไป

4. เมื่อไม่ใช้แขน-ขาเทียมต้องพันต่อแขนหรือต่อขาไว้ตลอดเวลา ด้วยผ้ายืด ถึงแม้ต่อแขนหรือต่อขาจะยุบตัวแล้วก็ตาม คลายผ้ายืดทุก 4-6 ชั่วโมง ทิ้งไว้สักครู่แล้วจึงพันใหม่ ในวันหนึ่งควรพันผ้ายืดไว้ ประมาณ 23 ชั่วโมง



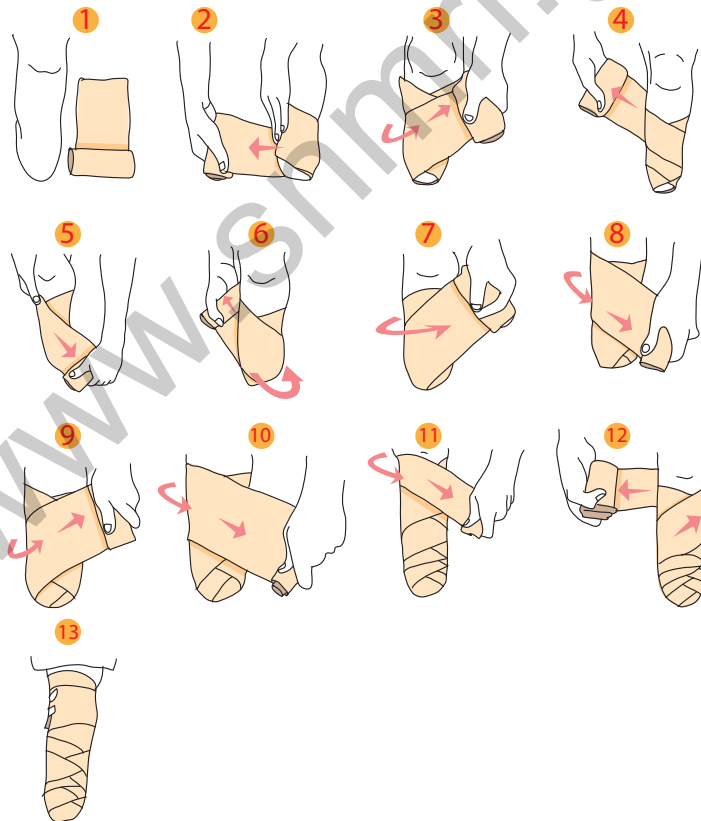
ภาพตัวอย่าง วิธีการพันต่อขา สำหรับขาขาดระดับใต้เข่า



ภาพตัวอย่าง วิธีการพันต่อขา สำหรับขาขาดระดับเหนือเข่า



การใช้ผ้ายืดพันต่อขาเพื่อไม่ให้ต่อขาบวม ให้ใช้ผ้ายืดพันตามขั้นตอนต่อไปนี้



สารน่ารู้...ขอบอก



ผ้ายัดพันต่อขาจะต้องนำไปซักด้วยผงซักฟอกธรรมดา ห้ามนำไปต้มเพราะจะทำให้ความยืดเสียไป เมื่อซักเสร็จ จึงนำไปตากบนราวตากผ้า 2 เส้นที่ขนานกัน โดยพาดทับบนราวลวด 2 เส้นไปมา เพื่อป้องกันการยืดตัว และไม่ควรตากในแดดที่จ้าเกินไป

หลักฐานที่ใช้ในการจดทะเบียนคนพิการ

1. เอกสารรับรองความพิการ โดยแพทย์จากสถานพยาบาลของทางราชการ
2. บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวข้าราชการ ในกรณีผู้เยาว์ใช้สูติบัตรพร้อมถ่ายสำเนาเอกสาร 1 ชุด
3. ทะเบียนบ้านฉบับจริง พร้อมทั้งสำเนาเอกสาร 1 ชุด
4. รูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป

แหล่งข้อมูลอ้างอิง

การดูแลต่อขาสำหรับผู้สูญเสียขาระดับได้เข้า
ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

George Murdoch, M.B., CH.B.,F.R.C.S.(ED),D.SC.และ
A.Bennett Wilson,JR.,B.S.M.E. A Primer on amputations
and artificial limbs.Charles CThomas,pp.112-113,1997

ขอขอบพระคุณผู้แสดงแบบ คุณมงคล แสงอนันต์



ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟู
สมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

หลักการเบื้องต้น การดูแลต่อแขน-ขา



สงวนลิขสิทธิ์ จัดทำโดย งานกายอุปกรณ์
ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
โทร. 0-2591-5455, 0-2591-3748 ต่อ 6771-6772
www.snmrc.go.th